



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Braun, Jörg

Club: sc impuls erfurt

Number: 21

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:48

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 118)

Rank in course/Men: 36 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 51:57