



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Pokahr, Viola

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 126

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:28:37

Speed: 6.77 km/h

Running performance: 8:52 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 87)

Rank in course/Women: 87 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 48:02