



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Ernst, Marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 38

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:00:25

Speed: 11.92 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 118)

Rank in course/Men: 40 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 45:29