



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Bechmann, Rico

Club: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Number: 7

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:00:26

Speed: 11.91 km/h
Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 118)

Rank in course/Men: 41 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 6(of 8)

Best time in the category: 45:29