



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Sahl, Marcus

Club: Erfurt

Number: 435

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:00:29

Speed: 11.90 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 118)

Rank in course/Men: 42 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 48:14