



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

Grimm, Holger

Club: Treffurt

Number: 457

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:55

Speed: 11.63 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 118)

Rank in course/Men: 45 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 51:57