



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kupfer, Jörg

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 90

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:01:57

Speed: 11.62 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 118)

Rank in course/Men: 47 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 9(of 21)

Best time in the category: 52:23