



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Seever, Thorsten

Club: Arnstadt

Number: 467

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:03:13

Speed: 11.39 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 118)

Rank in course/Men: 53 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 8(of 14)

Best time in the category: 51:57