



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kallenbach, Sebastian

Club: Weimar

Number: 480

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:03:41

Speed: 11.31 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 118)

Rank in course/Men: 57 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 53:50