



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Kopprasch, Jens

Club: Erfurt
Number: 413

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:03:55

Speed: 11.26 km/h
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 118)

Rank in course/Men: 59 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 54:28