



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Köppke, Michael

Club: Erfurt
Number: 462

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:04:21

Speed: 11.19 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 118)

Rank in course/Men: 60 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 48:14