



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Beinarowitz, Sascha

Club: HäufigLäufig

Number: 10

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:05:03

Speed: 11.07 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 118)

Rank in course/Men: 63 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 48:14