



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Bohl, Martin

Club: Triathlon Friedrichroda

Number: 409

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:06:23

Speed: 10.85 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 118)

Rank in course/Men: 69 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 58:17