



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Werner, Frank

Club: SG Urbich 1984 e.V.

Number: 169

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:06:55

Speed: 10.76 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 118)

Rank in course/Men: 73 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 53:50