



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Schröder, Bernd**

Club: Erfurt

Number: 147

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:07:32

Speed: 10.66 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 118)

Rank in course/Men: 78 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 1:00:58