



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Lugauer, Dietmar

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 97

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:09:36

Speed: 10.34 km/h

Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 118)

Rank in course/Men: 86 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 17(of 21)

Best time in the category: 52:23