



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Lesser, Holger

Club: Erfurt

Number: 96

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:10:16

Speed: 10.25 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 118)

Rank in course/Men: 88 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 7(of 13)

Best time in the category: 58:17