



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Michael, Silvio

Club: Magdala

Number: 106

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:11:18

Speed: 10.10 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 118)

Rank in course/Men: 92 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 11(of 12)

Best time in the category: 54:28