



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Werlich, Gerhard**

Club: SV Thuringia Königsee

Number: 168

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:14:27

Speed: 9.67 km/h

Running performance: 6:12 min/km

Rank in course/Total: 95 (of 118)

Rank in course/Men: 95 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 8(of 13)

Best time in the category: 58:17