



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Wust, Karl-Heinz

Club: Weimar

Number: 478

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:14:52

Speed: 9.62 km/h

Running performance: 6:14 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 118)

Rank in course/Men: 96 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:04:55