



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Elster, Klaus

Club: Erfurt
Number: 398

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:15:13

Speed: 9.57 km/h
Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 97 (of 118)

Rank in course/Men: 97 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 9(of 13)

Best time in the category: 58:17