



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Münch, Günther

Club: sc impuls erfurt

Number: 115

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:16:04

Speed: 9.47 km/h

Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 101 (of 118)

Rank in course/Men: 101 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 1:00:58