



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Riedl, Christoph**

Club: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 396

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:16:23

Speed: 9.43 km/h

Running performance: 6:22 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 118)

Rank in course/Men: 102 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 48:14