



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Kranz, Horst**

Club: Sondershausen

Number: 446

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:16:48

Speed: 9.38 km/h

Running performance: 6:24 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 118)

Rank in course/Men: 103 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 57:05