



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThwV Ilmenau

Number: 26

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:20:32

Speed: 8.94 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 118)

Rank in course/Men: 105 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 1:05:10