



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Goetz, Helmut**

Club: sc impuls erfurt

Number: 49

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:23:01

Speed: 8.67 km/h

Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 118)

Rank in course/Men: 108 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 1:05:10