



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 8

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:24:02

Speed: 8.57 km/h

Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 118)

Rank in course/Men: 109 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 20(of 21)

Best time in the category: 52:23