



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Berner, Roland

Club: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 469

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:24:03

Speed: 8.57 km/h

Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 118)

Rank in course/Men: 110 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 58:17