



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 494

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:29:15

Speed: 8.07 km/h

Running performance: 7:26 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 118)

Rank in course/Men: 113 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 21(of 21)

Best time in the category: 52:23