



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Mattig, Matthias**

Club: Erfurt

Number: 99

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:30:24

Speed: 7.96 km/h

Running performance: 7:32 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 118)

Rank in course/Men: 114 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 53:50