



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Görlach, Folker

Club: Mühlhausen

Number: 479

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:33:12

Speed: 7.73 km/h

Running performance: 7:46 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 118)

Rank in course/Men: 116 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 1:05:10