



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg

Number: 178

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:33:21

Speed: 7.71 km/h

Running performance: 7:47 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 118)

Rank in course/Men: 117 (of 118)

Best time in course: 45:29

Rank in category: 14(of 14)

Best time in the category: 51:57