



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Steinberg, Rudolf**

Club: Erfurt  
Number: 465

Course: 2.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 10:56

Speed: 10.98 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 13)

Rank in course/Men: 2 (of 2)

Best time in course: 9:45

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 9:45