



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Nordhaus, Kathrin

Club: Jena

Number: 120

Course: 2.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 12:13

Speed: 9.82 km/h

Running performance: 6:07 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 13)

Rank in course/Women: 7 (of 11)

Best time in course: 10:16

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 10:51