



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

Van Hooff, Ellen

Club: Erfurt

Number: 473

Course: 2.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 12:14

Speed: 9.81 km/h

Running performance: 6:07 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 13)

Rank in course/Women: 8 (of 11)

Best time in course: 10:16

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 11:29