



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Wirgau, Josi**

Club: Erfurt  
Number: 173

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 41:59

Speed: 14.29 km/h  
Running performance: 4:12 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 87)  
Rank in course/Women: 1 (of 87)  
Best time in course: 41:59

Rank in category: 1(of 10)  
Best time in the category: 41:59