



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Michel, Sylvia

Club: Erfurt
Number: 424

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:12

Speed: 14.22 km/h
Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 87)
Rank in course/Women: 2 (of 87)
Best time in course: 41:59

Rank in category: 1(of 14)
Best time in the category: 42:12