



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Seeger, Manja

Club: Weimarer SV

Number: 400

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:33

Speed: 12.89 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 87)

Rank in course/Women: 4 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 1(of 19)

Best time in the category: 46:33