



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Ernst, Beate**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 37

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 48:02

Speed: 12.49 km/h  
Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 87)

Rank in course/Women: 7 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 48:02