



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Henschel, Jana

Club: Oberheldrungen

Number: 63

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 51:53

Speed: 11.56 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 87)

Rank in course/Women: 16 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 7(of 19)

Best time in the category: 46:33