



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Münch, Birgit

Club: sc impuls erfurt

Number: 117

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 52:21

Speed: 11.46 km/h

Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 87)

Rank in course/Women: 18 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 48:02