



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Wilschewski, Heidi**

Club: Kleinfahner

Number: 172

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 54:50

Speed: 10.94 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 87)

Rank in course/Women: 21 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 9(of 19)

Best time in the category: 46:33