



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Anschütz, Saskia

Club: FSV 1950 Gotha e.V.

Number: 3

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:08

Speed: 10.88 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 87)

Rank in course/Women: 23 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 42:12