



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

Schirmbacher, Odette

Club: sc impuls erfurt

Number: 139

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:37

Speed: 10.79 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 87)

Rank in course/Women: 29 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 42:12