



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Groch, Juliane**

Club: sc impuls erfurt

Number: 55

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 56:37

Speed: 10.60 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 87)

Rank in course/Women: 30 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 41:59