



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Wilck, Anett

Club: Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Number: 171

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:42

Speed: 10.58 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 87)

Rank in course/Women: 31 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 42:12