



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Hohe, Annette

Club: Erfurt

Number: 67

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:46

Speed: 10.57 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 87)

Rank in course/Women: 32 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 7(of 14)

Best time in the category: 42:12