



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Vogtmann, Sandra**

Club: Wachsenburg

Number: 450

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 58:16

Speed: 10.30 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 87)

Rank in course/Women: 34 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 50:38