



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Surber, Silke

Club: Jena

Number: 468

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:45

Speed: 10.21 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 87)

Rank in course/Women: 36 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 8(of 14)

Best time in the category: 42:12