



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailed evaluation

Alert, Lisa

Club: Jena

Number: 418

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 59:23

Speed: 10.10 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 87)

Rank in course/Women: 39 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 4(of 10)

Best time in the category: 41:59